

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5» г. Петушки
О. Е. Куренкова
Приказ № 45 от 29.08.2018
Рассмотрено и утверждено
на педсовете протокол № 5 от 29.08.2018

Циклограмма работы Инструктора по физической культуре (0,5 ставки)

Вторник (08.00 – 15.00)

Время	Вид работы
08.00 – 08.30	Консультации с родителями
08.30 – 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)
09.00 – 10.50	Занятия по физической культуре
10.50 – 11.30	Индивидуальная работа с детьми
11.30 – 12.00	Оформление тетради взаимодействия с воспитателями (рекомендации по работе с детьми и родителями)
12.00 – 13.30	Составление и подбор материала к сценариям (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, костюмы, оборудования и атрибутов)
13.30 – 14.30	Обсуждение сценариев мероприятий и репетиции с педагогами
14.30 – 15.00	Оформление тетради взаимодействия с родителями, подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала)

Пятница (08.00 – 16.00)

Время	Вид работы
08.00 – 08.30	Консультации с родителями
08.30 – 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)
09.00 – 10.50	Занятия по физической культуре
10.50 – 11.30	Индивидуальная работа с детьми
11.30 – 12.30	Методическая работа, самообразование
12.30 – 13.30	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведения его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)
13.30 – 15.00	Консультации, мастер – классы для педагогов
15.00 – 16.00	Работа с документацией, подготовка к занятиям следующей недели по тематическому плану